

La Basilicata medievale, tra natura e cultura/aprile 2023 (22-29/04/2023)

Tema: Basilicata medievale, con castelli normanni e federiciani tra borghi e arcaiche tradizioni.

1°giorno: Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Napoli **alle ore....** Sosta per prima colazione e a seguire trasferimento (30') per visita dei borghi di Santa Maria Capua Vetere con l'anfiteatro Capuano e Sant'Angelo in Formis (i due borghi distano circa 10 minuti in pulmino). A seguire trasferimento (circa 3 ore) a Matera, con arrivo nel tardo pomeriggio.

Sistemazione in struttura extra alberghiera nel caratteristico centro storico. Tempo libero prima della cena e pernottamento.

***Note:** il programma del giorno sarà definito dopo aver preso visione dell'ora e luogo di arrivo.

2°giorno: Le chiese rupestri del Materano

Prima colazione. Incontro con tutti i partecipanti ed escursione nel Parco delle Chiese Rupestri del Materano (*i tesori archeologici del Parco delle Chiese Rupestri*). Pic-nic presso il Centro di Educazione Ambientale "Mario Tommaselli". Possibilità di rientro a piedi in città /oppure con autobus. Nel pomeriggio visita del Museo Nazionale presso il Palazzo Lanfranchi. Tempo libero prima della cena e pernottamento a Matera

3°giorno: Il centro storico di Matera

Prima colazione. Incontro con tutti i partecipanti per visita del centro storico di Matera: città barocca, chiese romaniche e rupestri, Duomo, Santa Luca alla Malve, Pallommaro Grande e civiltà rupestre. Tempo libero nel pomeriggio prima della cena e pernottamento.

4°giorno: Palazzo San Gervasio e Venosa

Prima colazione. Transfert (circa 90 minuti) con bagagli al seguito a Venosa. Lungo il transfert sosta a Palazzo San Gervasio per visita del castello di Federico II e della fondazione con la preziosa "Pinacoteca D'Errico" dedicata a Camillo d'Errico, raffinato mecenate lucano e collezionista appassionato. Visita del centro storico di Venosa, del castello e della casa di Orazio, sito risalente al I secolo d. C. Sistemazione in hotel a Venosa. Cena e pernottamento

5°giorno: Lagopesole e Melfi

Prima colazione. Transfert (45 minuti) a Lagopesole per visita del Castello che è il più grande del periodo Svevo. A seguire trasferimento (40 minuti) a Melfi per visita del Museo archeologico, del borgo e del Castello. Rientro (40 minuti) nel tardo pomeriggio a Venosa e tempo libero prima della cena e pernottamento.

6°giorno: le tradizioni arbëreshë del Vulture

Prima colazione. Transfert (30 minuti) a Rionero In Vulture, tra i vigneti che producono il pregiato Aglianico del Vulture e gli uliveti da cui si produce l'olio DOP del Vulture. A seguire transfert (10 minuti) per visita del borgo, degustazione del vino del Vulture presso le antiche cantine scavate nella roccia.

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





Un profumo inatteso

Rientro (20 minuti) a Venosa per cena e pernottamento

7°giorno: Monte Vulture

Prima colazione. Transfert (circa un'ora) per visita dell'Abbazia di San Michele Arcangelo, uno tra i più importanti monasteri benedettini del Sud Italia e il suo nucleo centrale è costituito da splendidi chiostri rinascimentali e dalla chiesa. A seguire escursione con percorso ad anello intorno ai Lagi di Monticchio (lago piccolo e lago grande). I due laghi sorgono proprio al posto del cratere del Vulture, vulcano ormai spento. A seguire rientro a Venosa per cena e pernottamento.

8°giorno: partenza

Prima colazione. Transfert (circa 2 ore) a Brienza per visita del borgo e del Castello Caracciolo, posto alla sommità del colle che sovrasta le case del borgo. A seguire proseguimento (circa 2 ore) per l'aeroporto di Napoli per partenza.

Cosa Portare (indispensabile): scarpe comode e/o scarponi da trekking; zainetto anche di tipo scolastico; pronto soccorso personale; pile e giacca a vento; cappello; ombrello e/ mantella per eventuale pioggia; pantaloni lunghi e comodi (consigliamo no blue jeans per le visite giornaliere); ricambi (biancheria, calze, magliette); borraccia da 1lt; macchina fotografica (chi vuole), verificate stato batterie, pellicola o memoria; binocolo (chi vuole); tappi per le orecchie (nel caso che abbiate dei problemi ad addormentarvi)

Quota individuale di partecipazione: 1.100,00€ + 100€ sul posto

Supplemento camera singola: € 210,00 totale per 7 notti

La quota comprende:

Spese gestione pratica.

- Nr 7 cene;
- Tutte le prime colazioni a partire dal 2° giorno fino all'8° giorno;
- Nr 2 pranzi al sacco/ pic- nic per le attività previste il 2° e 7° giorno.
- Pranzi del 3°, 4°, 5° e 6° giorno;
- Alloggio in struttura extralberghiera a Matera e Hotel a Venosa;
- Tasse di soggiorno
- Guida Naturaliter sempre al seguito;
- Biglietti ingresso Musei, Monumenti, ecc
- Mezzi adeguati per i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi.
- Professoressa accompagnatrice durante tutto il soggiorno

La quota non comprende:

- biglietti aereo Parigi/Napoli A/R
- pranzi e/o pranzi al sacco per il giorno di arrivo e partenza;
- assicurazione dei partecipanti;
- consumazioni a bar e pasticcerie;
- bibite extra durante i pasti;
- supplemento per eventuali camere singole;
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea
89030 Condofuri (RC)
P.IVA 01555100807
capitale sociale i.v. Euro 6.000,00
Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria
n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it

